



EN QUELQUES MOTS . . .

1.2.3. Veggie ! est une campagne de l'Association végétarienne de France (AVF), qui permet à chacun de s'initier à la cuisine végétarienne un, deux, trois jours par semaine ou davantage grâce à plusieurs outils et services :

- un **site internet** contenant plus de 200 recettes et astuces culinaires ;
- une **newsletter** hebdomadaire ;
- des **ateliers de cuisine** à Paris, Lyon, Vannes, Niort, Tours, Clermont-Ferrand, et prochainement dans d'autres grandes villes ;
- et un **livret de recettes** « *Je cuisine veggie* », disponible à la vente lors des ateliers ou sur les stands AVF lors d'évènements.

BON ATELIER !



**BON POUR UN ATELIER
DE CUISINE VEGGIE**



A l'attention de :

Date de l'atelier :

Horaires : de h à h

Adresse :

Numéro d'attestation billetterie :



Attention, ce bon n'est ni échangeable, ni remboursable.